



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ANCONA

www.caiancona.it info@caiancona.it



Domenica 20 settembre 2015

Mountain Bike



Pendici del Conero

Sulle tracce dell'Endurance e della Rampiconero
Intersezionale CAI Potenza Picena e CAI Ascoli Piceno

L'Endurance e la Rampiconero sono due famose gare (di cavalli la prima, di mountain bike la seconda) che ogni anno richiamano nel Parco del Conero centinaia di appassionati delle rispettive discipline. Seguiremo parte dei tracciati percorsi durante queste manifestazioni, ma con un occhio più al paesaggio che al cronometro, attraversando i lunghi single track pianeggianti dei Piani d'Aspio e ammirando i bellissimo scorci sul mare che si possono godere da Numana, Sirolo e da quel formidabile balcone panoramico quale è il Monte Colombo.

Escursione di modesto impegno fisico, ma che richiede una minima abilità tecnica in discesa sui single track del Monte Colombo e di Massignano.

ITINERARIO:

Dalla stazione di servizio Eni sulla S.P. Cameranense si segue la strada asfaltata per qualche centinaio di metri, quindi si prende sulla destra la strada brecciata che diventando poi single track e sentiero erboso conduce alla zona industriale di Numana. Da qui si percorre per circa 1 Km la provinciale fino al bivio per la Country House *Le Fiabe*, da dove inizia l'ampia e lunga sterrata che, alternandosi a dei tratti di scorrevole single track, conduce alla foce del fiume Musone. Da qui si percorre, su asfalto, la litoranea fino al caratteristico porticciolo di **Numana**. Si sale quindi ancora su asfalto verso il centro del caratteristico borgo e quindi si prosegue verso la piazzetta di **Sirolo**. Dopo una doverosa sosta per le foto si prosegue verso la frazione di **San Lorenzo** da dove inizia la salita su sterrata, a tratti molto ripida e sconnessa, che conduce alla panoramica cima del **Monte Colombo** (mt 245). Da qui si scende, seguendo la nuova segnaletica del Parco, su divertenti e a tratti tecnici single track fino ad intercettare la provinciale del Conero. La si percorre fino all'antica cava di **Massignano**, da dove inizia la ripida salita che conduce al centro della caratteristica frazione di Ancona.. Da qui inizia la discesa che dapprima su scalinata, poi su stretti e tecnici single track, conduce alla **valle del Betelico** da dove, su asfalto, si ritorna alle auto.

DISLIVELLO: 400 mt circa **DISTANZA:** 35 Km **DURATA:** 4 ore circa,
soste escluse.

ATTREZZATURA PERSONALE OBBLIGATORIA:

Casco, pompa, camera d'aria di scorta (anche per pneumatici tubeless). Consigliati i guanti.

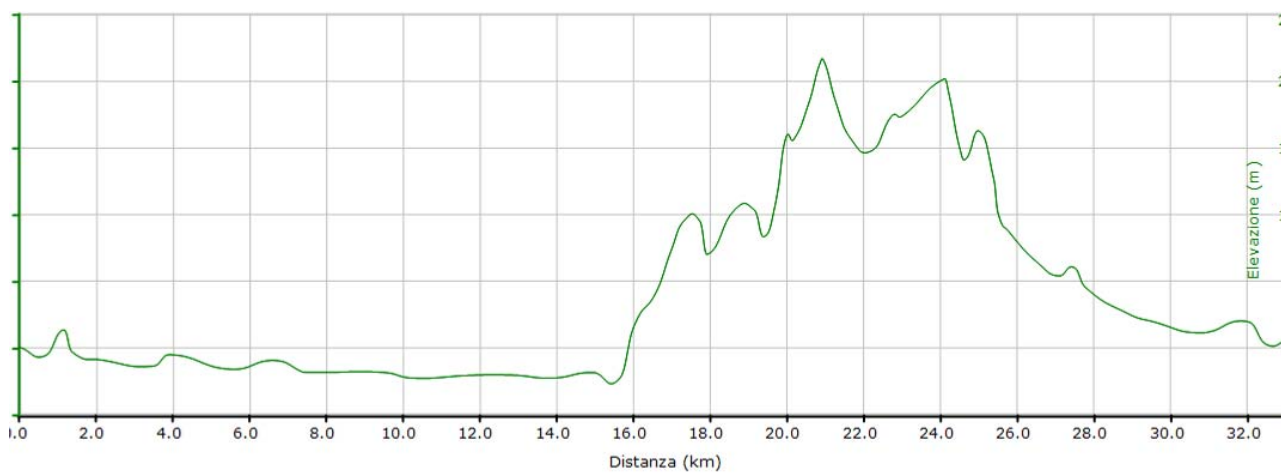
PUNTI ACQUA: Numana, Sirolo, Massignano.

ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONE:

CAI Ancona: Matteo Braccini (338.7499063; mattbra@libero.it); CAI Potenza Picena: Vincenzo Rastelli (ASE-C; 338.1999080); CAI Ascoli Piceno: Sonia Stipa (AE-C; 335.5311269)



Mapa del percorso



Profilo altimetrico

Gallery fotografica



Single track lungo i Piani d'Aspio



Single track sulle rive del fiume Musone



Il Monte Conero dalla piazzetta di Sirolo, in una giornata invernale



Panorama a 360° dalla coma del Monte Colombo



Discesa dal Monte Colombo



Scalinata a Massignano